

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 4 月 1 日

收容人伙食菜單

至 108 年 4 月 7 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
4 1	一	地瓜粥 花生麵筋 蔭瓜	紅目鱧 蔥爆肉絲 青江菜 大白菜 紅豆湯	麵輪燉肉 沙茶肉片 菠菜 高麗菜 苦瓜湯
4 2	二	包子 豆漿	炸雞排 黑胡椒肉絲 茄子 包心白 仙草	梅乾扣肉 蔭鳳梨肉片 小黃瓜 高麗菜 味噌湯
4 3	三	清粥 花生麵筋 菜心 青江菜	白口魚 青椒培根 菠菜 高麗菜 冬瓜茶	麻油雞 玉米炒蛋 青江菜 小白菜 菜頭湯
4 4	四	清粥 花瓜 豆棗 鹹蛋	三冠魚麵	大鍋燴飯
4 5	五	清粥 花生麵筋 豆棗 菜心	炒麵 紅茶	瓜子扣肉燴飯
4 6	六	清粥 菜心 蔭瓜 花瓜	什錦湯麵	黑胡椒肉片燴飯
4 7	日	清粥 花瓜 花生麵筋 鹹蛋	花瓜肉燥麵 冬瓜茶	筍乾扣肉燴飯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。