

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 3 月 25 日

收容人伙食菜單

至 108 年 3 月 31 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
3 25	一	地瓜粥 花瓜 蔭瓜	白口魚 炒麵腸 大白菜 青江菜 紅豆湯	蒜泥白肉 螞蟻上樹 茼蒿 小白菜 冬瓜湯
3 26	二	包子 豆漿	麥克雞塊 沙茶肉片 包心白菜 茄子 八寶湯	炒肉絲 黃金鮭魚 大白菜 小黃瓜 菜頭湯
3 27	三	清粥 花生麵筋 花瓜 包心白菜	秋刀魚 木須肉絲 茼蒿 高麗菜 紅茶	蘿蔔燉肉 洋蔥炒蛋 青江菜 小白菜 紫菜蛋花湯
3 28	四	清粥 花生麵筋 菜心 小白菜	炸雞腿 炒肉片 菠菜 大白菜 綠豆湯	三杯雞 鮭魚紅蘿蔔 油菜 小白菜 冬瓜湯
3 29	五	銀絲卷 甜奶油 鮭魚 豆棗	糖醋旗魚丁 高麗菜培根 油菜 大白菜 八寶湯	筍乾肉絲 菜脯蛋 茼蒿 高麗菜 味噌湯
3 30	六	清粥 豆棗 蔭瓜 鹹蛋	什錦燴飯	黑胡椒肉片燴飯
3 31	日	清粥 花生麵筋 菜心 豆棗	炒麵 冬瓜茶	瓜仔肉燥 青江菜 高麗菜 蔬菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。