

## 我的第六個孩子之讀書心得

人皆養子望聰明，我被聰明誤一生，唯願孩兒愚且魯，無災無難到公卿。以前我常感慨世上不公平的事太多，抱怨倫理公義僅在教科書上記列早淪為口號標語，不過當看完吳玉女士所寫的「我的第六個孩子」後，讓我回想過去的自己，雖沒有害人的心，但從未認真思考及看清事實，想對自己好一點，卻忽略了問題及傷害已非單純個人而已。

生命的每個階段免不了品嘗酸甜苦辣的滋味，這就是人生。吳玉女士就是一個榜樣，在困境中選擇無私的付出，在逆境中奮鬥不懈，一路走來多少辛酸血淚，又何曾獲得實質的回報？無私超然的勁節，讓我折服。反觀自我入獄時，我懊惱惶恐，在自省自責下，其實受害最深的莫過於自己且連累父母，家人牽腸掛肚。服刑期間感受到家人對我的原諒包容，父母、家人不辭辛勞的奔波照料，母親更拖著疲累的病軀，定期前來探視，然為人子女的我，都因為自身過往所犯之貪嗔癡而必須付出彌補的代價，無法在母親病榻旁陪侍盡孝。心中滿懷悔恨、哀慟。然細讀這本著作後，頓時發覺，命運不是際遇，而是自己的選擇，相對彬彬父母的人生經歷，及彬彬的苦難成長。人生有很多無奈，一枝草一點露，面對接受放下，才是我應該的選擇，再多的悔恨懊惱，都已無法彌補過往的無知，唯有重拾「愛」，將吳女士這個愛的故事，視為借鏡、警惕自己，不再陷入那萬丈深淵中。每個人人生，都是一個豐富的故事，但願每個知道這個故事的人，都能如同我一般被這愛的故事震撼，感受到那份愛的曙光，學習包容、感恩和知足。相信此刻起，會有更多和我一樣的人，把心中那份感動化為虔誠的祝福。將愛的光，正向能量回向社會，珍惜生命、尊重生命，去面對與接受不完美的人生。

蔡 浩

## 善用時間

民初文學大師魯迅曾經說過：「時間就像海棉裡的水一樣，如果你願意擠，總還是有的。」我們經常抱怨時間不夠用，不管是在工作還是在休息；工作時說不夠時間完成，休息時說不夠休息。總之，時間是永遠不夠用的，直到進棺材的那一刻還是一樣，惟有像擠海棉裡的水，好好的擠，千萬別浪費。

基本上來說，生命是以時間為單位，浪費別人的時間，等於謀財害命；浪費自己的時間，簡直就是慢性自殺。所以說，虛擲光陰真是罪過。但要如何善用時間呢？現在有一個流行的詞叫做「時間管理」（time management），也就是管理時間。但時間要如何管理呢？我們生活在一個資訊日新月異、瞬息萬變的時代，科學進步到人類快無法駕馭的境界，尤其是網路帶來的便利，使我們在極短暫的時間裡，就可以獲得過去累積無數的訊息與知識，但我們也隨著上網的時間增加，浪費許多不必要的時間去接觸大量的垃圾資訊，更浪費許多不必要的時間去回應所謂的網路社交。所以，真正的問題不在於「管理時間」，而是管理自己；我們需要的不是「節省時間」，而是「節省工作」。

當然，我們一生中浪費的時間，不僅是在網路上追逐空泛的知識和空虛的社交，也包括虛耗光陰在過度的食衣住行，以及所有過當的所有事物，例如過多的睡眠、過度工作而失去效率，沒有妥善規劃而走了冤枉路…等，這不是說我們不可享受人生，不可悠閒的過日子，而是凡事適可而止，就如同前面所說的，生命是以時間為單位，浪費別人的時間、浪費自己的時間都是罪過，畢竟人生短短數十寒暑，把握時間是一個做人的基本態度。因此，管理自己進而管理時間，好好規劃就學、就業乃至生活、生涯與生命，才能無愧於天地。

總之，要善用時間，存乎一心而已。看你要將生命虛擲在時間的洪流裡，還是好好管理自己、做好時間管理，做一個善用時間的聰明人。

楊 志