

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 3 月 18 日

收容人伙食菜單

至 108 年 3 月 24 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
3 18	一	地瓜粥 蔭瓜 花瓜	糖醋旗魚丁 培根高麗菜 菠菜 小白菜 冬瓜茶	鳳梨苦瓜雞 蔥爆肉片 油菜 高麗菜 榨菜肉絲湯
3 19	二	包子 豆漿	炸雞排 麻油肉片 高麗菜 茄子 八寶湯	蘿蔔燉肉 黃金鮭魚 小黃瓜 小白菜 菜頭湯
3 20	三	清粥 菜心 花生麵筋 菠菜	糖醋旗魚丁 筍乾肉絲 油菜 小白菜 紅茶	炒肉片 青蔥炒蛋 菠菜 大白菜 紫菜蛋花湯
3 21	四	清粥 蔭瓜 花瓜 油菜	炸雞腿 蔥爆肉片 茼蒿 高麗菜 綠豆湯	木須肉絲 鮭魚紅蘿蔔 大白菜 油菜 冬瓜湯
3 22	五	銀絲卷 花生麵筋 甜奶油 豆漿	紅目鱧 青椒培根 油菜 小白菜 八寶湯	麵輪燉肉 菜脯蛋 小黃瓜 高麗菜 味增湯
3 23	六	清粥 花生麵筋 花瓜 豆棗	三冠魚麵	瓜仔扣肉燴飯
3 24	日	清粥 豆棗 菜心 蔭瓜	花瓜肉燥麵 冬瓜茶	玉米肉末 青江菜 高麗菜 苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。