

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 3 月 11 日

收容人伙食菜單

至 108 年 3 月 17 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
3 11	一	高麗菜粥 蔭瓜 油菜	紅目鱧 炒肉絲 青江菜 高麗菜 紅豆湯	梅干扣肉 鮪魚紅蘿蔔 大白菜 油菜 菜頭湯
3 12	二	包子 豆漿	麥克雞塊 青椒培根 油菜 高麗菜 紅茶	梅干扣肉 鳳梨肉片 茄子 大白菜 菜頭湯
3 13	三	清粥 花生麵筋 花瓜 青江菜	白口魚 炒麵腸 菠菜 包心白菜 八寶豆湯	炒肉片 菜脯蛋 小白菜 青江菜 紫菜蛋花湯
3 14	四	清粥 花生麵筋 菜心 油菜	炸雞腿 筍乾肉絲 菠菜 高麗菜 冬瓜茶	蘿蔔燉肉 沙茶肉片 油菜 大白菜 蔬菜湯
3 15	五	銀絲卷 鮪魚 甜奶油 豆漿	秋刀魚 榨菜肉絲 小黃瓜 包心白菜 紅茶	蒜泥白肉 青蔥炒蛋 茄子 小白菜 冬瓜湯
3 16	六	清粥 花生麵筋 豆棗 花瓜	什錦湯麵	筍乾扣肉燴飯
3 17	日	清粥 菜心 豆棗 花生麵筋	炒麵 紅茶	瓜仔肉臊 油菜 高麗菜 苦瓜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。