

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 3 月 4 日

收容人伙食菜單

至 108 年 3 月 10 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
3 4	一	高麗菜粥 蔭瓜 青江菜	沙茶肉片燴飯 滷雞腿 紅茶	瓜仔肉燥 青江菜 小白菜 冬瓜湯
3 5	二	包子 豆漿	炸雞腿 麻油肉片 茄子 高麗菜 紅茶	蒜泥白肉 木須肉絲 小白菜 大黃瓜 菜頭湯
3 6	三	清粥 小白菜 花生麵筋 菜心	秋刀魚 筍乾肉絲 青江菜 大白菜 冬瓜茶	麵輪扣肉 玉米炒蛋 茼蒿 小白菜 蔬菜湯
3 7	四	清粥 針菇麵筋 油菜 花瓜	炸雞腿 炒麵腸 菠菜 小白菜 綠豆湯	辣炒鴨肉 螞蟻上樹 油菜 高麗菜 榨菜肉絲湯
3 8	五	銀絲卷 豆漿 甜奶油 花生麵筋	糖醋旗魚丁 榨菜肉絲 茄子 小白菜 綠豆湯	沙茶肉片 洋蔥炒蛋 茼蒿 大白菜 冬瓜湯
3 9	六	清粥 豆棗 針菇麵筋 花瓜	榨菜肉絲湯麵	咖哩飯
3 10	日	清粥 豆棗 花生麵筋 菜心	炒麵 冬瓜茶	瓜仔肉燥 高麗菜 油菜 紫菜蛋花湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。