

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 2 月 25 日

收容人伙食菜單

至 108 年 3 月 3 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
2 25	一	高麗菜粥 蔭瓜 花生麵筋	糖醋旗魚丁 筍乾肉絲 菠菜 高麗菜 紅豆湯	麵輪燉肉 蔭鳳梨肉片 油菜 小白菜 紫菜蛋花湯
2 26	二	包子 豆漿	炸雞腿 炒麵腸 小黃瓜 高麗菜 紅茶	炒肉片 鮭魚紅蘿蔔 包心白菜 茄子 菜頭湯
2 27	三	清粥 菜心 青江菜 花生麵筋	紅目鱧 木須肉絲 茼蒿 高麗菜 冬瓜茶	炒鴨肉 鮭魚炒蛋 青江菜 小白菜 排骨湯
2 28	四	清粥 菜心 豆棗 針菇麵筋	什錦湯麵	咖哩飯
3 1	五	清粥 花生麵筋 花瓜 豆棗	炒麵 紅茶	豬肉燴飯
3 2	六	清粥 針菇麵筋 蔭瓜 花瓜	三冠魚麵	大鍋燴飯
3 3	日	清粥 菜心 豆棗 花生麵筋	肉醬麵 冬瓜茶	黑胡椒肉片燴飯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。