

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 2 月 18 日

收容人伙食菜單

至 108 年 2 月 24 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
2 18	一	高麗菜粥 蔭瓜 油菜	紅目鱧 青椒肉絲 高麗菜 茼蒿 紅豆湯	紅燒燉肉 鮪魚紅蘿蔔 大白菜 油菜 味噌湯
2 19	二	包子 豆漿	炸雞腿 沙茶肉片 小黃瓜 高麗菜 紅茶	辣炒鴨肉 榨菜肉絲 空心菜 小白菜 菜頭湯
2 20	三	清粥 花生麵筋 小白菜 花瓜	白口魚 青椒培根 菠菜 油菜 八寶湯	紅燒燉肉 玉米炒蛋 青江菜 小白菜 藥膳雞湯
2 21	四	清粥 針菇麵筋 菜心 小白	麥克雞塊 木須肉絲 油菜 高麗菜 紅豆湯	辣炒鴨肉 蒜泥白肉 菠菜 大白菜 冬瓜湯
2 22	五	銀絲卷 花生麵筋 甜奶油	秋刀魚 蔥爆肉片 小黃瓜 高麗菜 紅茶	三杯雞 洋蔥炒蛋 油菜 大白菜 蔬菜湯
2 23	六	清粥 豆棗 鹹蛋 花瓜	榨菜肉絲 鮪魚紅蘿蔔 小白菜 菠菜 八寶湯	蘿蔔燉肉 螞蟻上樹 大白菜 芥藍 菜頭湯
2 24	日	清粥 豆棗 花生麵筋 菜心	炒麵 冬瓜茶	香菇肉燥 小黃瓜 高麗菜 番茄排骨湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。