

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 1 月 28 日

收容人伙食菜單

至 108 年 2 月 3 日

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 中 餐 | 晚 餐 |
|---------|----|--------------------------|------------------------------------|---|
| 1 28 | 一 | 高麗菜粥 蔭瓜 油菜 | 秋刀魚 筍干肉絲 芥藍 高麗菜 紅豆湯 | 紅燒燉肉 鮪魚紅蘿蔔 小黃瓜 大白菜 冬瓜茶 |
| 1 29 | 二 | 包子 豆漿 | 香雞排 高麗菜培根 大白菜 菠菜 紅茶 | 炒肉片 京醬黑輪 油菜 小白菜 貢丸湯 |
| 1 30 | 三 | 清粥 菜心 花生麵筋 小白菜 | 糖醋旗魚丁 麻油肉片 青江菜 高麗菜 八寶湯 | 紅燒燉肉 玉米炒蛋 大白菜 小黃瓜 排骨湯 |
| 1 31 | 四 | 清粥 豆棗 針菇麵筋 油菜 | 炸雞腿 炒麵腸 大白菜 芥藍 綠豆湯 | 梅干扣肉 螞蟻上樹 菠菜 高麗菜 冬瓜湯 |
| 2 1 | 五 | 銀絲卷 甜奶油 花生麵筋 豆漿 | 紅目鱧 木須肉絲 小白菜 茼蒿 冬瓜茶 | 年年有餘 開運紅燒豬腳 富貴全雞 三杯杏鮑菇 吉祥長年菜 如意滿福羹 |
| 2 2 | 六 | 清粥 鹹蛋 豆棗 花瓜 | 什錦湯麵 | 筍乾扣肉燴飯 |
| 2 3 | 日 | 清粥 花生麵筋 豆棗 菜心 | 肉醬麵 冬瓜茶 | 瓜仔肉燥 油菜 高麗菜 菜頭湯 |

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。