

法務部矯正署明德外役監獄

自 108 年 1 月 14 日

收容人伙食菜單

至 108 年 1 月 20 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1 14	一	高麗菜粥 蔭瓜 花生麵筋	紅目鱧 筍乾肉絲 芥藍 高麗菜 紅豆湯	紅燒燉肉 鮪魚紅蘿蔔 大白菜 小黃瓜 冬瓜湯
1 15	二	包子 豆漿	炸雞排 青椒培根 油菜 大白菜 紅茶	蔥爆肉片 丸子雙拼 芥藍 高麗菜 菜頭湯
1 16	三	清粥 花生麵筋 花瓜 茼蒿	白口於 炒肉絲 菠菜 高麗菜 八寶湯	辣炒雞肉 玉米炒蛋 小黃瓜 大白菜 番茄排骨湯
1 17	四	輕粥 針菇麵筋 菜心 油菜	炸雞腿 炒麵腸 高麗菜 青江菜 綠豆湯	麵輪燉肉 螞蟻上樹 豆芽菜 茼蒿 藥膳湯
1 18	五	銀絲卷 花生麵筋 甜奶油 豆漿	秋刀魚 木須肉絲 小白菜 青江菜 綠茶	蒜頭全雞 番茄炒蛋 茼蒿 高麗菜 魚丸湯
1 19	六	清粥 豆棗 花瓜 鹹蛋	麻油肉片 榨菜肉絲 芥菜 高麗菜 冬瓜茶	梅干扣肉 丸子雙拼 芥藍 小白菜 味增湯
1 20	日	清粥 豆棗 花生麵筋 菜心	什錦湯麵	瓜仔肉絲 油菜 高麗菜 蔬菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。