

法務部矯正署明德外役監獄

自 107 年 1 月 21 日

收容人伙食菜單

至 107 年 1 月 27 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1 21	一	高麗菜粥 蔭瓜 小白菜	糖醋旗魚丁 筍乾肉絲 芥藍 高麗菜 紅豆湯	紅燒燉肉 鮪魚紅蘿蔔 大白菜 小黃瓜 冬瓜湯
1 22	二	包子 豆漿	麥克雞塊 高麗菜培根 油菜 大白菜 紅茶	蒜泥白肉 京醬黑輪 芥藍 高麗菜 菜頭湯
1 23	三	清粥 花瓜 花生麵筋 小白菜	紅目鱧 榨菜肉絲 菠菜 高麗菜 八寶湯	辣炒鴨肉 紅蘿蔔炒蛋 大白菜 小黃瓜 番茄排骨湯
1 24	四	清粥 針菇麵筋 菜心 油菜	炸雞腿 炒麵腸 青江 高麗菜 綠豆湯	麵輪燉肉 螞蟻上樹 豆芽菜 菠菜 藥膳湯
1 25	五	銀絲卷 花生麵筋 甜奶油 豆漿	白口魚 木須肉絲 大白菜 芥藍 冬瓜茶	炒肉片 番茄炒蛋 茼蒿 高麗菜 貢丸湯
1 26	六	清粥 豆棗 鹹蛋 花瓜	榨菜肉絲湯麵	肉絲炒飯 山藥湯
1 27	日	清粥 花生麵筋 豆棗 菜心	炒麵 冬瓜茶	瓜仔肉絲 油菜 高麗菜 蔬菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。