

法務部矯正署明德外役監獄

自 107 年 1 月 7 日

收容人伙食菜單

至 107 年 1 月 13 日

日期	星期	早 餐	中 餐	晚 餐
1 7	一	高麗菜粥 花生麵筋 蔭瓜	麻油肉片 筍乾肉絲 芥菜 高麗菜 紅豆湯	紅燒燉肉 紅蘿蔔鮭魚 小白菜 小黃瓜 冬瓜湯
1 8	二	包子 豆漿	麥克雞塊 高麗菜培根 大白菜 油菜 紅茶	蒜泥白肉 丸子雙拼 芥藍 高麗菜 菜頭湯
1 9	三	清粥 花生麵筋 花瓜 茼蒿	秋刀魚 榨菜肉絲 菠菜 高麗菜 八寶甜湯	辣炒鴨肉 紅蘿蔔炒蛋 大白菜 小黃瓜 竹筍排骨湯
1 10	四	清粥 針菇麵筋 菜心 油菜	炸雞腿 炒麵腸 青江 高麗菜 綠豆湯	麵輪燉肉 螞蟻上樹 豆芽菜 茼蒿 藥膳湯
1 11	五	銀絲卷 奶油 花生麵筋 奶茶	炸鱈魚 木須肉絲 大白菜 芥藍 綠茶	沙茶肉片 番茄炒蛋 油菜 高麗菜 魚丸湯
1 12	六	清粥 豆棗 花瓜 鹹蛋	榨菜肉絲湯麵	豬肉燴飯
1 13	日	清粥 花生麵筋 豆棗 菜心	炒麵 冬瓜茶	瓜仔肉絲 油菜 高麗菜 蔬菜湯

◆ 本菜單是預定的，如蔬菜受天候影響或廠商供貨有異動時，得由炊場依實際情形異動調整之。